

Mám poruchu pozornosti, i když jsem dospělý?



[Hana Žáčková](#), [Drahomíra Jucovičová](#)

Mám poruchu pozornosti, i když jsem dospělý? - Hana Žáčková ke stažení PDF
Nejen o kladech a záporech syndromu ADHD u dospívajících a dospělých. Publikace provází čtenáře vývojem syndromu ADHD od dětství až do dospělosti, popisuje obtíže, které s ADHD souvisí, přináší konkrétní možnosti, jak řešit v běžném životě problémy s pozorností, pamětí, dochvilností, s dodržováním termínů, s udržením

